AVISO: H1N1 GRIPE PORCINA

Public Health
Prevent. Promote. Protect.
HUNTERDON COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH

Padres: Cuando Mantener A Su Niño En El Hogar

Es *su* responsabilidad asegurarse de que sus niños no son enviados a la escuela cuando están enfermos. Este paso es muy importante y la mejor manera de reducir la propagación de la gripe-como enfermedad en nuestra comunidad.

Le ayudará a todos nosotros mediante la estricta adhesión a estas directrices.

Para ayudar a limitar la propagación del virus H1N1 (gripe porcina):

Manténgase lejos de las personas enfermas a personas sanas. Si su hijo está enfermo, mantenga a su hijo en casa. Esto no sólo ayuda a su hijo para no obtener el virus , sino que ayuda a detener la propagación de la gripe.

Antes de enviar a su hijo a la escuela o guardería, considere estas preguntas:

¿Su hijo tiene **fiebre** (100 ° F o 37. 7 º C)? Si no tiene un termómetro, se siente la piel de su niño con la mano. Si es mucho más cálido que de costumbre, su niño probablemente tiene fiebre.

¿Su niño tiene **un dolor de garganta, tos,ν goteo nasal, dolores en el cuerpo, vómitos o diarrea?**

<u>Si su respuesta es SI a una o ambas preguntas,</u> su niño podría tener la gripe. Mantenga a su hijo en casa en vez de la escuela por al menos 24 horas después de que ellos sean libres de la fiebre (100 ° F [37.8 ° C]) o signos de una fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Esta recomendación se aplica a las escuelas, campamentos, guarderías infantiles, reuniones públicas y en otros sitios comunitarios.

¿Cuándo debe mi hijo ir al médico? Para responder a esto, utilice la misma sentencia que durante la temporada de gripe normal. Si usted no suele ver a un proveedor de atención médica para los síntomas que su hijo tiene ahora, es probable que usted no necesita ver a un proveedor de servicios de salud.

Si usted necesita atención médica, pero usted no tiene un proveedor médico, llame al Centro Médico de Hunterdon *Médico del Servicio de Referencia* al 1-800-511-4462.

Para obtener más información:

- **Departamento de Salud Del Condado de Hunterdon, Lunes - Viernes 9am - 4:30 pm, 908-788-1351**
- **Departamento de Salud Del Condado de Hunterdon - http://www.co.hunterdon.nj.us/health.htm**
- **Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) - http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/**

08-14-09

DRAFT